



# CIRCUITO RENAULT

## DUATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **RENATO MIGUEL ZWIERZHACZEWSKI**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 19 : 42

Ritmo

03:56 min/km



CICLISMO

00 : 35 : 14

Velocidade média

34,06 km/h



CORRIDA

00 : 11 : 19

Ritmo

04:31 min/km



TEMPO

01 : 06 : 15



Colocação GERAL

4



Colocação FAIXA ETÁRIA

-



Modalidade: **27.5k** Faixa etária: **M0099**

Equipe: **AMC COLOMBO/KF BIKES**